



Educadora Social-Teatral

Nombre: Laura Guerra Alonso
Fecha de Nacimiento: 24/4/1992
Teléfono: 656998663
Correo electrónico: lguerralonso@gmail.com
Provincia: Ourense y alrededores.

Perfil

Busco un desarrollo profesional y personal, ligado a la **formación constante**, y a través de la **intervención socio-educativa**, me defino como una persona **empática y creativa** en mi ambiente laboral, **amante de la naturaleza** y con **capacidad de trabajo en equipo**.

Formación Académica

2016-2017 **Formación en Psicodrama y Dinámicas de Grupo**. Asociación Española Psicodrama. Instituto Gallego de Psicoterapia.. Pontevedra.

2010-2014 **Grado en Educación Social**. Universidad de Valladolid. *Nota media del grado: 8,06.*

- **Trabajo Fin de Grado:** *“Estudio sobre la relación entre los estilos educativos y las conductas violentas de los menores hacia sus figuras de crianza”.*
- **Becas Séneca** para la movilidad nacional en 3º Curso (Universidad del País Vasco) y 4º Curso (Universidad de Santiago de Compostela).

Experiencia Profesional

6/2017- Actualidad **Monitora de Animación Infantil**. Delecer. Ourense y alrededores.

- .- Organización de Gymkanas, juegos y dinámicas de animación.
- .-Ocio Adaptado a discapacidad física e Intelectual
- .- Hinchables

10/2015-Actualidad **Orientadora Pedagógica y Laboral de cursos profesionales de la rama socio-educativa y cocina**. Academia Técnica de Formación “Escuela Nova Center”

- .- Preparación del temario y exámenes.
- .-Apoyo y orientación pedagógica.
- .-Motivación del alumnado en su plan de estudio.
- .-Elaboración del Cv y plan laboral.
- .-Entrenamiento de habilidades sociales para la inserción laboral.
- .- Promoción y Publicidad en Redes Sociales

3/2017-7/2017 **Animadora Socio-Deportiva**.(4 meses). Asociaciones de Mujeres Rurales. Saudeter.Ourense y alrededores.

- .-Dinámicas de grupo y Risoterapia.
- .-Técnicas de relajación y Mindfulness
- .-Yoga y Pilates.
- .-Zumba Adaptado

5/2014-3/2016 **Intervención Socio-Educativa a domicilio**. (1 Año y 10 meses). Autónoma. Pontevedra y alrededores.

Apoyo socio-educativo y académico en casos de adolescentes y niños/as con necesidades educativas especiales.

- .-TDHA
- .-Dislexia
- .- Trastorno Negativista- Desafiante

.-Síndrome de Asperge

2015 **Cocinera** (6 meses) . Taberna do Jefe, Cangas de Morrazo.

2014 **Educadora Social en Drogodependencias y Menores.** (Prácticas) .3 meses).Centro de día ALBORADA, Vigo.

3 meses en Centro de Atención a personas con problemas de drogodependencia y apoyo esporádico en Centro de Menores de la misma entidad.

2013 **Educadora Social en Salud Mental.** (Prácticas). 3 meses. Centro de día AVIFES, Bilbao

3 meses en Centro de Día para personas con enfermedad mental.

2011 **Aux. Administrativa.** (9 meses) Global System, Valladolid.

Formación Complementaria

Salud Física, Mental y Emocional

12/4/2017- 17/4/2017 "**Curso Intensivo en Yoga Dinámico**" (40h teórico-prácticas). Instituto de Yoga Dinámico. Curso en régimen residencial intensivo. A Coruña Profesor: José Luis Cabezas.

02/2016 "**Descripción del manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales(DSM-5): Manual empleado en el ámbito clínico y Forense**"(12h) (. UNED. Ourense.

03/2014 **Curso: "Sexualidad, alimentación y hábitos saludables en jóvenes"** (55h). Cruz Roja. Vigo

1/2013 **Curso: "Una buena práctica en la intervención con la población reclusa: la preparación para la vida en libertad"**(20h). UNED. Ourense.

11/2011 **Curso "Formación en agentes de salud."** (15h) .Fundación Aldaba-Universidad de Valladolid.

Técnicas y Recursos Psico-educativos

01/2017 "**Role-Playing para la Intervención pedagógica y terapéutica.**" (8h). Federación Gallega de Psicoterapia y Psicodrama. Pontevedra.

06/2016 "**Drama-Terapia y otros recursos artísticos para la intervención terapéutica, pedagógica y social**"(40h). Uned Tui. Pontevedra

02/2016 "**Curso Mindfulness: Técnicas para la Atención Plena y Relajación**" (4h). Escuela Europea de Líderes. Vigo

10/2013 **Curso: "Intervención terapéutica, familiar y personal: Constelaciones familiares"**(15h).Instituto de Psicología Gestalt. Vigo.

2011 **Curso "Animación Intercultural"** (25h). Escuela Municipal de Formación y Animación Juvenil. Valladolid.

11/2011-06/2012 **Curso: "Animación teatral"**(180h). Asociación teatral "Kamchastka" en Valladolid.

Actividades de carácter divulgativo (Congresos, reuniones, foros)

08/2014 "**I Foro de Educación Emocional y Social**"(8h). Santiago de Compostela.

10/2011 "**IV Encuentro entre entidades locales: Educación en el Medio Rural.**"(15h). Medina del Campo.

Otros de temática social e Igualdad.

3/ 2017 Curso “ Igualdad de Oportunidades. Aplicación Práctica en Servicios Sociales”(65h). Instituto de la Mujer. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

3/2016 Curso de “Sensibilización en Igualdad de Oportunidades”(30h). Instituto de la Mujer. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

2012 Curso: "Introducción a la Cooperación Internacional al desarrollo"(75h). Universidad de Valladolid.

Proyectos Personales

1 a 16 de Agosto de 2014 **Campo de Trabajo con niños/as en situación de exclusión social**, organizado por el Instituto valenciano de la juventud “Injuve” y Cruz Roja. Navalón. Valencia.

12/2011-07/2012 **Voluntariado en sección radiofónica (Onda Verde)**. Movimiento contra la Intolerancia. Valladolid.

2010-2015 **Dirección y redacción** en la revista cultural independiente y autogestionada: "Prohibido Pestañear"(versión impresa) .

Idiomas y Competencias Informáticas

- Inglés (Intermedio 2) Escuela Oficial de Idiomas.
- Lengua de signos española. (básico)
- Nivel usuario Paquete Office.
- Nivel Avanzado en gestión de Redes Sociales.

Otros

- Permiso de conducir B y Vehículo propio.
- Disponibilidad Inmediata y Flexibilidad Horaria.
- Carné de Manipulador de Alimentos de Alto Riesgo.
- Conocimientos de Biodanza, Yoga, Teatro, Deportes Acuáticos y Cosmética Natural.
- Capacidad de autocontrol y aprendizaje rápido y eficiente.